

くらし

40歳から学ぶ 介護保険

柴本 美佐代

A 40歳になると介護保険の「第2号被保険者」になり、国民健康保険に入っている人は保険料の通知に介護分と医療分が記載された計算書が届きます。

会社員なら加入している健康保険の保険料に介護分が上乘せされて給与から天引きされます。扶養する配偶者については、別に納めることはあ

Q 来月40歳になる会社員ですが、介護保険料が徴収されるようになると聞きました。今、介護が必要なわけではありません。保険料など、どのようにするのがよいか。

Question 1 保険料はいつから徴収？

被保険者(加入者)について

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40~64歳の医療保険加入者
受給要件	要介護状態 (寝たきり、認知症などで介護が必要な状態) 要支援状態 (日常生活に支援が必要な状態)	要介護、要支援 状態が、末期がん、リウマチなどによる加齢(特定疾病)に起因する場合に限る
保険料負担	市町村が徴収 (原則、年金から天引き)	医療保険者が医療保険の保険料と併せて徴収

(厚生労働省のホームページ参照)

りません。65歳未満の人には介護保険証もありませんし、保険料も医療保険と一緒に徴収されるため、介護保険の被保険者になったことを知らない人や、知っていても65歳までは関係ないと思っている人がほとんどでしょう。ですが、介護保険は必ずしも高齢者のためだけの保険ではありません。例えば、65歳にならなくても介護保険が使える場合があります。16種類の「老化を原因とする病気」で介護が必要になれば、介護保険の対象になります。自宅療養をしたと思えば、介護保険の対象になるかを確かめましょう。病院にあるような介護ベッド、車いすなどのレンタルが可能です。ヘルパーや看護師に来てもらうこともできます。

利用する場合は、申請や要介護認定、事業者との契約などの

難病など65歳未満でも利用可能

手続きが必要になります。40歳になったら第二の人生のスタートラインだと考えましょう。自分の人生に介護は無関係ではなく、なってきた。誰かを介護したり、自分が介護されたりする立場になるかもしれません。今からきちんと介護保険について学びませんか？

◇ 利用する立場になって初めて知ることが多い介護保険制度。日本エルタライフ協会(木津川市)代表理事の柴本美佐代さんに基本や注意点を解説してもらいます。



しばもと・みさよ 1958年、大阪府生

まれ。在宅介護支援センター事務職や介護情報サイトの運営などを経て昨夏、日本エルタライフ協会を設立。介護者支援のための人材「お節介せっかい」土・育成にあたる。

職場

迷 返し、入院生活が続いた。12月初め、病院から電話がかかってきた。「ご様子がおかしい」。駆けつけると、目はうつろで言葉はほとんど返らない。母の退院を決心した。つきつきりてみるには、それまでのような両立は難しい。できれば介護休業を。がかわいそう。武内さんは、母の退院を決心した。つきつきりてみるには、それまでのような両立は難しい。できれば介護休業を。

た。その一心で休業を決めて飲みこみやすくした栄養剤も嫌がる。「日に日に衰弱する母を見るのはつらかった」。それでもベッドのそばに布団を敷き、姉た



きょうりょう 料理 2人分

フロッコリー
個を用意します
フロッコリー
わけ、下ゆでし
切っておきます
でし、みじん切
ヨネーズ大さじ
さじ1、塩、こ
々を加えてよく
せ、タルタルソ
ます。
耐熱容器にブ
を並べ入れ、タ
スを上からかけ
トースターで8
焼きます。
(1人2

復職した。「それ
しくて。母の死を
いる暇もないくら
持ちが粉れた。「
私と同じように悩
出会うこともある
時、自分の体験を
はいしてあげられ
た」と心から言え
かけがえのない経
てくれました」
(太